**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**
**MEMBERIKAN ASUHAN KONTRASEPSI PIL KOMBINASI**

| No | KOMPONEN KERJA | PENCAPAIAN | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | LAB Tgl…… | | | UJIAN Tgl…… | | | KLINIK Tgl…… | | |
| | NILAI | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| I | PERSIAPAN ALAT<br>1. Form pengkajian<br>2. Air mengalir dan handuk bersih<br>3. Media konseling: leaflet/poster/lembar balik KB pil<br>4. Pil Kombinasi | | | | | | | | | |
| II | PERSIAPAN TEMPAT<br>Ruangan tertutup, aman, nyaman, dan bersih | | | | | | | | | |
| III | LANGKAH KERJA<br>1. Memberikan salam, memperkenalkan diri dan menanyakan maksud kedatangan klien<br>2. Menanyakan keadaan klien, yaitu:<br>▪ Usia ibu saat ini<br>▪ Menanyakan riwayat gravida, paritas, jumlah anak hidup dan usia anak terkecil<br>▪ Riwayat menstruasi (HPHT, siklus, durasi, volume)<br>▪ Riwayat penggunaan kontrasepsi sebelumnya<br>▪ Riwayat hubungan seksual terakhir<br>▪ Apakah klien sedang menyusui<br>▪ Apakah ibu pasca keguguran<br>3. Menanyakan alasan klien ingin menggunakan pil kombinasi (monofasik):<br>▪ Apakah klien dalam masa menyusui kurang dari 6 minggu?<br>▪ Apakah klien sedang menderita perdarahan pervaginam yang belum diketahui penyebabnya?<br>▪ Apakah klien sedang mengkonsumsi obat-obatan yang mengganggu kerja hormon (obat epilepsi, tuberkulosis)?<br>▪ Apakah klien sedang menderita penyakit hati akut (virus hepatitis)?<br>▪ Apakah klien berusia > 30 tahun DAN merokok?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat penyakit jantung?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat penyakit stroke?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat tekanan darah > 160/90 mmHg?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat tromboemboli?<br>▪ Apakah klien mempunyai kelainan pembuluh darah (yang menyebabkan sakit kepala atau migrain)?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat kencing manis dengan komplikasi atau kencing manis > 20 tahun?<br>▪ Apakah klien mempunyai riwayat penyakit karsinoma (terutama payudara)?<br>▪ Apakah klien pelupa atau sering lupa apabila menggunakan pil?<br>**Jika ada salah satu jawaban iya, maka diharapkan pertimbangan untuk pemilihan cara kontrasepsi yang lain**<br>4. Memberikan KIE mengenai pil kombinasi, meliputi:<br>▪ Profil (efektivitas, angka kegagalan) | | | | | | | | | |

| No | KOMPONEN KERJA | PENCAPAIAN | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | LAB Tgl…… | | | UJIAN Tgl…… | | | KLINIK Tgl…… | | |
| | NILAI | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| | ▪ Cara kerja<br>▪ Manfaat kontrasepsi dan non kontrasepsi<br>▪ Keterbatasan<br>▪ Efek samping dan penanganannnya<br>5. Mencuci tangan<br>6. Melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhan (tekanan darah dan penimbangan berat badan dilakukan rutin)<br>7. Cara minum pil KB:<br>▪ Pil dapat dimulai pada saat haid (untuk meyakinkan wanita tersebut tidak hamil)<br>▪ Apabila dimulai setelah haid (misalnya hari ke-8) maka ibu perlu menggunakan barier lain selama 7 hari atau tidak melakukan hubungan seksual<br>8. Memberikan instruksi cara minum pil kombinasi:<br>▪ Minum setiap hari pada waktu yang sama<br>▪ Bila klien muntah dalam waktu 2 jam setelah minum pil, minum pil yang lain, atau gunakan metode kontrasepsi<br>▪ Bila klien muntah hebat, diare lebih dari 24 jam maka bila keadaan memungkinkan dan tidak memperburuk anda, pil dapat diteruskan<br>▪ Bila muntah dan diare berlangsung sampai 2 hari atau lebih, cara penggunaan pil mengikuti cara menggunakan pil lupa<br>▪ Bila lupa minum pil (hari 1-21) sebaiknya minum pil tersebut segera setelah ingat walaupun harus minum 2 pil pada hari yang sama. Tidak perlu menggunakan metode kontrasepsi lain<br>▪ Bila lupa minum 2 pil atau lebih (hari 1-21) sebaiknya minum 2 pil setiap hari sampai terkejar. Sebaiknya gunakan kontrasepsi lain atau tidak melakukan hubungan seksual sampai menghabiskan paket pil tersebut<br>9. Sampaikan kapan harus kembali | | | | | | | | | |
| IV | SIKAP<br>1. Sopan<br>2. Percaya diri dan tidak gugup<br>3. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti<br>4. Menggunakan media<br>5. Memberi kesempatan bertanya dan memberikan umpan balik<br>6. Mendokumentasikan hasil konseling | | | | | | | | | |
| V | PENYELESAIAN<br>1. Merapikan alat<br>2. Melakukan dokumentasi hasil konseling dalam kartu KB dan buku register | | | | | | | | | |